

Согласовано

Утверждаю



МЕНЮ
1 июня 2024 г.
"Кривозерьевская СОШ"
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа гречневая ядрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	210	7,9	15,9	30,5	311
БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, повидло яблочное, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная	140	6,2	5,3	43,4	261
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	2,3	1,7	9,3	106
Итого		16,4	22,9	83,2	678
Обед					
САЛАТ-БАР (капуста, кукуруза, огурцы грунт) кукуруза консервированная, огурцы грунтовые, сухарики, капуста белокачанная	80	1,6	0,3	7	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	4,1	2,3	16,1	86
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ грудка куриная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт	90	34,6	6,4	4	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	160	3,7	7,4	22,5	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			4,5	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
СОК ФРУКТОВЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	20,2	192
Итого		50,6	17,2	109,6	1017
Всего		67	40,1	192,8	1694

Повар Хайров