

Согласовано



Утверждаю



МЕНЮ
5 июня 2024 г.
"Кривозерьевская СОШ"
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	250	5,9	3,6	30	222
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	75	6,9	13,8	23,5	240
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,4	1,9	7,8	111
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ печенье сахарное мука высш.сорт	25	1,8	2,3	16,9	194
Итого		17	21,6	78,2	768
Обед					
ПОМИДОРЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ соль йодированная, лук репчатый, томаты грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	80	0,9	4,2	3,5	55,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, сметана 20% жирности	200	2	6,3	10,5	85
БИТОЧЕК МЯСНОЙ С МАСЛОМ говядина б/к, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	90	13,7	18,3	10,6	231
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	160	3,7	7,4	22,5	221
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			4,5	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,7	0,7	15,7	174
Итого		26,6	37,5	102,6	1006
Всего		43,6	59,1	180,8	1773

Повар