

Согласовано



Утверждаю



МЕНЮ
6 июня 2024 г.
"Кривозерьевская СОШ"
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, сахар песок, масло сладкое-сливочное несоленое	260	7,2	15,7	29,1	330
ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшеница высшего сорта, сыр российский	65	6,9	5,5	23,4	166
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	0,3		5,1	57
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ печенье сахарное мука высшего сорта	25	1,8	2,3	16,9	194
Итого		16,2	23,5	74,5	747
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра из кабачков	80	1,5	7,1	6,2	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	3	2,4	21,3	96
КОТЛЕТА МЯСНАЯ В СОУСЕ соль йодированная, грудка куриная, хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	90	1,9	4,3	10,6	141
СОУС ТОМАТНЫЙ соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	50	0,5	1,4	3,4	28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладкое-сливочное несоленое	160	4,8	5,5	32,4	222
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		5	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
СОК ФРУКТОВЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	20,2	192
Итого		18,4	21,5	134,4	1004
Всего		34,6	45	208,9	1751

Повар