



МЕНЮ
9 июня 2024 г.
"Кривозерьевская СОШ"
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	125	3,7	13,2	18,4	177
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ творог 9%, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, йодированная, мука пшеничная высшего сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	150	27,6	20,7	29,3	364
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	0,7		5,9	56
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной пшени.мука высшего сорт	50	3,6	1,4	23,4	118
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ печенье сахарное мука высшего сорт	25	1,8	2,3	16,9	194
Итого		37,4	37,6	93,9	909
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	80	1,5	5,2	9,3	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, картофель, макаронные изделия высшего сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	3	2,4	21,3	213
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ соль йодированная, грудка куриная, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорт, томатная паста	250	29,9	6,7	20,1	281
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ аскорбиновая кислота, яблоки, вода питьевая, сахар песок	200	0,1	0,1	7	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,7	0,7	17,3	183
Итого		40,8	15,7	110,3	1005
Всего		78,2	53,3	204,2	1914

Повар

Ланцова