



МЕНЮ
30 октября 2023 г.
Улыбка
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ соль йодированная, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное	140	9,3	13	1,8	154
КАША "ДРУЖБА" масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа гречневая ядрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	150	6,1	8	26,2	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,8	1,4	21,8	106
БАТОН батон нарезной пшен.мука высш.сорт	40	3,6	1,4	23,4	118
Итого		20,8	23,8	73,2	573
Обед					
САЛАТ-БАР сухарики, кукуруза консервированная, огурцы грунтовые, капуста белокачанная	60	1,2	0,2	5,1	26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	3,7	2,3	13,1	86
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ грудка куриная Халяль, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	100	36,1	6,9	4,1	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	5,2	6	32,1	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			18,2	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
СОК ФРУКТОВЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92
Итого		52,7	16,2	128,1	854
Всего		73,5	40	201,3	1427

Цена

176-90

Повар _____