

МЕНЮ
Для школ Лямбирского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 235/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 45			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 45	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ -БАР 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ -БАР 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ЗАКУСКА ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200						